

第7回 ウィズガス  
ぜんこくおやこ

# 全国親子クッキング コンテスト

味のあつた調理で五感を  
研ぎ澄ます

【決勝大会の結果報告】

## ～グランプリは九州地区代表の吉永さん親子に決定！～

ウィズガスCLUBは、「第7回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト～炎の調理で五感を研ぎ澄ます～」決勝大会を下記の通り開催しました。

審査の結果、グランプリには、九州地区代表の吉永みゆきさん・琴絵さん親子が選ばれました。

本コンテストは2007年度から毎年実施しているもので、今回の応募作品数は過去最高の36,356組となりました。ウィズガスCLUBは、今後も食育活動に力を入れてまいります。

### 記

- 日 時： 1月26日（日）9：15～16：00  
会 場： 東京ガス新宿ショールーム  
審査委員長： 服部 幸應 服部栄養専門学校校長  
審査員： 土井 善晴 料理研究家  
審査員： 曾我部 多美 全国小学校家庭科教育研究会 会長  
応援サポーター： ミニパーティ（さくら学院クッキング部：（株）アミューズ所属）

### 【グランプリ】

九州地区代表 吉永みゆきさん・琴絵（ことえ）さん（小6）

メニュー名：北九州の伝統と地元食材で彩るヘルシーぬか炊き御膳



吉永さん親子作  
「北九州の伝統と地元食材で彩るヘルシーぬか炊き御膳」



調理中の吉永さん親子

**なかよし親子賞**  
【★北海道代表】

北海道函館市  
対馬 由香里(ツツミ ユカリ)さん  
楓葉(フウナ)さん(小学6年生)

道南函館のほっこり♡和みごはん



**炎の達人賞**  
【◆東北地区代表】

青森県五所川原市  
小田 文子(オダ アヤコ)さん  
楓香(フウカ)さん(小学6年生)  
地産地消で家族の  
あったか和みご膳



**準グランプリ**  
日本ガス石油機器工業会賞  
【★関東中央地区代表】

新潟県長岡市  
米持 満寿重(ヨネモチ マスエ)さん  
満也陽(ミヤヒ)さん(小学6年生)  
わが家の秋冬おすすめ!!  
おいしいごはん



**準グランプリ**  
住宅生産団体連合会賞  
【★関東中央地区代表】

長野県佐久市  
萩原 純子(ハギワラ ジュンコ)さん  
彩音(アヤネ)さん(小学6年生)  
＜料理名＞  
長寿の国 信濃のぴんころ御飯



**審査員特別賞**  
【★関東中央地区代表】

千葉県千葉市  
石川 章子(イシカワ ショウコ)さん  
百萌(モモエ)さん(小学4年生)

ぼうそうチバリアン



**炎の達人賞**  
【◆関東中央地区代表】

神奈川県足柄上郡開成町  
須谷 優子(スヤ ユウコ)さん  
星凜(アカリ)さん(小学5年生)  
足柄平野の恵みがいっぱい!  
我が家の大好きごはん



**アイデアクッキング賞**  
【◆関東中央地区代表】

静岡県藤枝市  
吉田 裕子(ヨシダ ユウコ)さん  
望那(ノナ)さん(小学3年生)

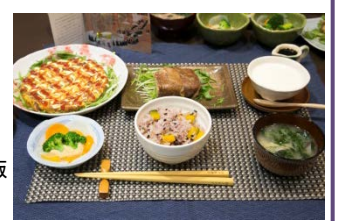
静岡満喫洋風フルコース



**審査員特別賞**  
【★東海地区代表】

三重県度会郡度会町  
田畑 実香(タタミカ)さん  
真映(マエ)さん(小学4年生)

祝・式年遷宮『伊勢路』御(GO!!)飯



**準グランプリ**  
キッチン・パス工業会賞  
【◆北陸地区代表】

富山県中新川郡上市町  
槻 富美恵(ケヤキ フミエ)さん  
瑠莉花さん(ルリカ)(小学5年生)  
るーさん家の越冬  
うまいもん大集合!!  
スペシャル



**アイデアクッキング賞**  
【◆近畿地区代表】

大阪府泉南郡熊取町  
三原 京(ミハラ キョウ)さん  
唯(ユイ)さん(小学6年生)  
『大阪泉州発』  
笑顔いっぱいおうちごはん



**なかよし親子賞**  
【★近畿地区代表】

兵庫県川西市  
上田 芳美(ウエダ ヨミ)さん  
彩奈(アヤナ)さん(小学6年生)  
秋の味覚盛りだくさん♪  
きのこづくしうちご飯～!



**炎の達人賞**  
【★中国地区代表】

岡山県岡山市  
鈴木 修一(スズキ シュウイチ)さん  
日菜子(ヒナコ)さん(小学5年生)

ぼっけえ岡山満喫!フルコース



**アイデアクッキング賞**  
【◆四国地区代表】

愛媛県松山市  
兵頭 恵(ヒョウトウ メグミ)さん  
幸太(コウタ)さん(小学校4年)  
愛媛発 兵頭家の晩ごはん



**グランプリ**  
ウィズガスCLUB賞  
【◆九州地区代表】

福岡県北九州市  
吉永 みゆきさん  
琴絵さん(小学6年生)  
北九州の伝統と地元食材で  
彩るヘルシーぬか炊き御膳



## <グランプリ受賞の喜びの声>

まさか全国大会で優勝できるなんて思っていなかったので、とてもびっくりしています。北九州伝統の「ぬか炊き」をアピールできて良かったです。（吉永琴絵さん談）

子供が苦労してぬか床を最初から最後まで作れるようになって、わが家の味になりました。また、一緒に料理をすることで、会話する機会が増えたり、食べ物について勉強したりと、子供の成長を改めて知ることができました。この大会に出場できたこと、皆さんと出会えたことに感謝したいです。（吉永みゆきさん談）

## <評価ポイント>（3名の審査委員がグランプリに選んだ理由）

吉永家ならではの「ぬか床」を使用した料理でしたね。ぬか床は、その家にお母さんから娘へと代々受け継がれるんですね。

夏から手を入れて育ててきたからこそ、今日の素晴らしい料理ができたのだと思います。ぬか床で鯖を炊いた料理を初めて食べましたが、非常においしかったです。このような料理を毎日食べていれば、健康は後からついてきますね。「元気になる」かつ「とてもヘルシーでおいしい」、素晴らしい料理でした。



記念撮影の様子

## 【決勝大会概要】

- 名称 第7回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト全国大会  
HP：<http://www.gas.or.jp/shokuiku/cooking/contest7/>
- 日程 2014年1月26日（日）9：15～16：00
- 会場 東京ガス新宿ショールーム
- 主催者 ウィズガスCLUB
- 後援 内閣府、総務省、文部科学省、農林水産省、全国小学校家庭科教育研究会、株式会社ABC Cooking Studio
- 出場チーム 36, 356作品の応募から各地区大会を経て、選抜された14チーム
- 募集テーマ “わが家のおいしいごはん”  
～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～
- 審査基準 親子のチームワーク・おいしさ・わが家ならではの工夫・ガスならではの調理方法
- 各賞の受賞者 次ページ参照
- 動画放映 全国大会の様子は、インターネットで生中継で動画配信を行いました。後日、ダイジェスト版を上記ホームページで公開します。